



VENEZ VOUS RESSOURCER  
DANS L'OISANS ENTRE LE LAC  
DU LAUVITEL ET LE VENEON.

**AU studio**  
espace bien-être



**STAGE**

**PILATES**

**YOGA**

**ACTIVITES AQUATIQUES**

Du 26 AU 29 aout 2021

Au Lauvitel Lodge à la Danchère

**Tarifs:**

Stage: 240€

Hébergement & restauration

à réserver et payer directement  
au Lauvitel lodge

**INSCRIPTIONS: 06 76 55 90 30**  
[austudiopilates@gmail.com](mailto:austudiopilates@gmail.com)

**156 route du  
Villard**

**74410 St JORIOZ**

[www.la-methode-pilates.com](http://www.la-methode-pilates.com)